

◎交通機関 (行き) 5/3(木)

列車名	種別	行き先	千葉駅	新宿駅発	名古屋発	松本駅	長野駅東口	南大町駅	信濃大町駅
あずさ3号	JR 特急	南小谷行き	6:38	7:30	→	10:27	→	→	11:01
あずさ5号	JR 特急	松本行き		8:00	→	10:38			
リゾートビューふるさと	JR 快速(長野発)	南小谷行き			9:03(長野発)	10:41	→	→	11:46
しなの5号	JR 特急	長野行き			9:00	11:04			
大糸線	JR 普通	南小谷行き				11:08	→	12:01	12:03
あずさ7号	JR 特急	松本行き		8:30	→	11:28			
あずさ9号	JR 特急	松本行き		9:00	→	11:56			
しなの7号	JR 特急	長野行き			10:00	12:04			
大糸線	JR 普通	信濃大町行き				12:11	→	13:03	13:05
アルビコ交通	高速バス	白馬八方向行き		8:00	→	→	→	→	12:11
アルビコ交通	特急バス	信濃大町行き					10:30	→	11:35

◎交通機関 (帰り) 5/4(金),5/5(土)

列車名	種別	行き先	信濃大町駅	南大町駅	松本	長野	名古屋駅着	新宿駅着	千葉駅着
あずさ26号	JR 特急(南小谷発)	新宿行き	15:05	→	15:47	→	→	18:34	
しなの18号	JR 特急	名古屋行き		15:00(長野発)	15:53	→	18:06		
大糸線	JR 普通	松本行き	15:27	15:29	16:26				
しなの20号	JR 特急	名古屋行き		16:00(長野発)	16:53	→	19:06		
あずさ28号	JR 特急	新宿行き			16:58	→	→	19:36	
大糸線	JR 普通	辰野行き	15:56	15:58	17:00				
リゾートビューふるさと	JR 快速(南小谷発)	長野行き	16:13	→	17:15	18:28			
あずさ30号	JR 特急	千葉行き			17:18	→	→	20:07	20:50
大糸線	JR 普通	松本行き	16:33	16:35	17:28				
しなの22号	JR 特急	名古屋行き		17:00(長野発)	17:52	→	20:06		
大糸線	JR 普通	富士見行き	17:12	17:14	18:09				
あずさ32号	JR 特急	新宿行き			18:35	→	→	21:06	
しなの24号	JR 特急	名古屋行き		18:11(長野発)	19:06	→	21:20		
大糸線	JR 快速	松本行き	18:12	18:14	19:11				
あずさ34号	JR 特急	新宿行き			19:21	→	→	22:07	
大糸線	JR 普通	松本行き	19:00	19:02	19:52				
あずさ36号	JR 特急	新宿行き			20:00	→	→	22:37	
しなの26号	JR 特急	名古屋行き		19:40(長野発)	20:31	→	22:33		
アルビコ交通	高速バス	長野駅東口行き	15:40	→	→	16:50			
アルビコ交通	高速バス	長野駅東口行き	16:35	→	→	17:45			
アルビコ交通	高速バス(要予約)	新宿行き	15:10	→	→	→	→	19:21	
アルビコ交通	高速バス(要予約)	新宿行き	16:08	→	→	→	→	20:19	
アルビコ交通	高速バス(要予約)	新宿行き	17:38	→	→	→	→	21:49	